

HODNOCENÍ ÚČASTI A SPORTOVNÍCH VÝSLEDKŮ NA SVĚTOVÉ UNIVERZIÁDĚ V NEAPOLI 2019

sport: plavání

Pro nominaci plavců jsme vycházeli z projektu plavecké reprezentace ČR pro rok 2019, který vypracoval Ing. Vlastimír Perna a schválil Výkonný výbor Českého svazu plaveckých sportů (ČSPS). Kritéria účasti vycházela z předpokladu zvyšující se výkonnosti plavců na světových univerziádách a odpovídala 16. místu na předchozí univerziádě v Taipei 2017. Nominační období bylo stanoveno od 1. dubna 2019 do 19. května 2019, plavci měli možnost splnit nominační kritéria na jedné povinné kvalifikační soutěži (VC Pardubic) a jedné předem zvolené soutěži. Plavecký tým představoval 12 plavců, 2 trenéry a fyzioterapeutku. Nominační kritéria splnilo osm plavců, zbylá čtyři místa obsadili plavci, kteří se nejvýrazněji přiblížili ke stanoveným limitům. Na návrh ČSPS schválil výkonný výbor České asociace univerzitního sportu (ČAUS) plaveckou reprezentaci na Univerziádě v Neapoli, jmenovitě se jednalo o:

plavkyně: Tereza Grusová, Kristýna Horská, Anna Kolářová, Věra Kopřivová, Anna Plíhalová, Lucie Svěcená

plavci: Ondřej Gemov, Tomáš Havránek, Filip Chrápavý, Pavel Janeček, Jakub Lahoda, Tomáš Ludvík

trenéři: Tomáš Brtník, Jan Kreník, Jon Maccoll (na vlastní náklady, nebyl oficiálním členem výpravy ČR)

fyzioterapeutka: Kateřina Bošková (v lékařském týmu)

Na společnou přípravu univerziádního týmu plavců jsme využili krátký tréninkový prostor po MČR v Českých Budějovicích, které skončilo 23. června 2019. S výraznou finanční pomocí Českého svazu plaveckých sportů proběhlo soustředění v Praze od 25. do 29. června v přítomnosti všech nominovaných plavců. Trénink svou náplní odpovídal závěrečné přípravě na vrcholnou soutěž, respektoval individuální trénink každého plavce na základě programu osobních trenérů a reagoval na aktuální potřeby každého z nich. Poděkování patří trenérce Petře Škábové, která v časově náročném programu přípravy plavců na MS v Gwangju absolvovala i kompletní tréninkový program na soustředění v Podolí a trenérovi Jonu Maccollovi, který se na vlastní náklady podílel na přípravě Terezy Grusové a Věry Kopřivové, které připravuje celoročně na Univerzitě Rutgers, New Jersey.

Na přípravném soustředění každý člen výpravy obdržel jednotné oblečení, ve kterém jsme vystupovali po celou dobu trvání univerziády. Pořadatelé zajišťovali každodenní praní oblečení, množství obdrženého vybavení vzhledem k této skutečnosti i jeho kvalitu považují za dostatečnou.

Českou výpravu organizovala Česká asociace univerzitního sportu. Především paní Lucie Tvrdá a pan Ladislav Vladyka řešili všechny nutné záležitosti k účasti plavců na univerziádě a

spolupracovali s námi i nad rámec jejich úvazků často mimo pracovní dobu. Za jejich vytrvalost je na tomto místě nutné poděkování. Pracovníci ČAUS také zajistili hladký průběh akce pro českou výpravu přímo v místě dění. Vzhledem k organizačním zmatkům bylo jejich nasazení především v prvních dnech univerziády obdivuhodné.

Plavci a trenéři přiletěli do Neapole přímým spojem se skupinou sportovních střelců s dostatečným časovým odstupem před zahájením plaveckých závodů 1. července. S jednodenním předstihem přiletěla do dějiště univerziády Kateřina Bošková. Vzhledem k organizačním problémům pořadatele byla ubytovaná na vzdáleném místě od zbytku týmu, proto jsme jí po přiletu v prvních, ještě tréninkových dnech, využívali pouze na bazéně. Ubytování jsme byli v hlavní univerziádní vesničce na výletních lodích. Přes stísněnost kajut, některé byly bez okna, považuji ubytování za standartní. Strava byla velmi nadstandartní v místě bydliště. Pořadatelé úzkostně hlídali vstup do vesničky, cesta z parkoviště přístavu na loď vedla přes 3 kontroly, zdlouhavost takového procesu byla jedinou nevýhodou jinak bezchybného zázemí.

Doprava na závodní bazén probíhala autobusem, v závislosti na provozu trvala jedna cesta 20 až 30 minut. Některé tréninkové dny jsme „pročekali“ na zastávkách, tento problém pořadatelé do zahájení soutěže stihli vyřešit a v závodních dnech doprava fungovala velmi spolehlivě. Závodní bazén byl standartních olympijských rozměrů, rozplavávací bazén, také olympijských rozměrů, byl na stejném místě. V komplexu bylo několik prostor pro fyzioterapeuty a zázemí pro regeneraci. Přestože jsme se dostali do závodních prostorů jako jedni z prvních, zdánlivě nejvhodnější místa pro péči plavců zcela obsadilo několik málo velkých plaveckých týmů. Dočkali jsme se zastřených venkovních prostor s venkovní klimatizací, které jsme po pár dnech vyhodnotili jako nakonec nejlepší místo s možností nabídky ovoce a občerstvení ze strany pořadatele. K dispozici byla na univerziádě nově plošina pro natáčení záznamů ze závodů, několik týmu mělo ve svých řadách biomechaniky pro analýzu soutěžního výkonu.

Lékařské zabezpečení zajišťoval tým lékařů a rehabilitačních pracovníků. Využívali jsme především Kateřinu Boškovou, její vytížení bylo velmi vysoké, plavci měli v tomto ohledu nadstandartní servis a s její prací byli bez výhrad spokojeni. Za svůj aktivní a odpovědný přístup zasluhuje i Kateřina poděkování.

Plavecké závody začaly 4. července, program obsahoval všechny bazénové disciplíny, kromě smíšených štafet a trval 7 dní. Z důvodů kolize termínů s mistrovstvím světa jsme do poslední chvíle nevěděli, jaká bude na soutěži konkurence. S vydanou startovní listinou bylo patrné, že absencí našich nejlepších plavců, kteří se připravovali na důležitější mistrovství světa, máme ambice především zaplavat osobní rekordy, nejlepší výkony sezóny a prokousávat se startovní listinou do semifinále nebo finále. První cíl se nám nepodařil splnit. Osobní rekordy v hlavní disciplíně plaval pouze jediný plavec Ondřej Gemov, v hlavních disciplínách jsme zaznamenali méně nejlepších výkonů sezóny, než bychom chtěli. Další osobní rekord ve vedlejší disciplíně přidal už pouze Tomáš Ludvík, letošní nejlepší výkon v hlavní disciplíně zaznamenali ještě Tereza Grusová, Kristýna Horská, Anna Kolářová a Pavel Janeček. Stačili jsme tím na celkem 2 finálové a 8 semifinálových účastí, v porovnání s Univerziádou v Taipei 2017 mírné zlepšení v umístění. Druhý cíl jsme tedy splnili zdárněji a častěji jsme stoupali startovní listinou až k uvedeným umístěním. Přehled výkonů jednotlivých plavců je v příloze 1.

Úroveň výkonnosti obecně se na Univerziádě 2019 srovnala s Univerziádou 2017. V některých disciplínách, zejména znakařských a prsařských, došlo k někdy i výraznému posunu výkonů medailistů, finalistů i semifinalistů, v kraulařských disciplínách byla úroveň Univerziády v Taipei naopak mnohdy výrazně vyšší (příloha 2). Vývoj výkonnosti poznamenala kolize termínů s MS 2019, přestože několik málo plavců se účastní obou akcí. V našem týmu se účast na obou vrcholných soutěžích týkala pouze Anny Kolářové. Absencí nejlepších plavců ČR je velmi obtížné výsledkově obstát v konkurenci států, které mají reprezentace mnohem širší a výkonnostně vyrovnanější. Přesto platí stejná připomínka, která průběžně zaznívá v hodnocení vrcholných akcí, že je nutné nejprve na vrcholné události zaplavat osobní rekord a s ním je pak možné pomýšlet na vyšší umístění. Při pohledu na zmíněnou tabulku by splnění takového předpokladu znamenalo i zajímavá umístění. Společně bychom se měli soustředit a zamýšlet nad tím, jak připravit plavce na vrcholnou soutěž, aby osobní rekordy nebo alespoň nejlepší osobní výkony sezóny v hlavních disciplínách převládaly nad závody méně zdařilými.

Plavecký tým fungoval na univerziádě jednotně, plavci se vzájemně podporovali a týmová atmosféra fungovala velmi dobře. Závodníci dojížděli na bazén i v půldnech, ve kterých nestartovali, aby pomohli vytvářet tu správnou závodní atmosféru. Pro některé plavce byla Univerziáda v Neapoli první soutěž v kategorii dospělých. V těchto případech je nutné vedle závodních výsledků hodnotit i zkušenosti s velkou akcí, která bude, věřím, začátkem dalšího růstu jednotlivých plavců.

Za přínosné považuji přítomnost Jana Kreníka v trenérském týmu, který po celou dobu soutěže dával zpětnou informaci všem plavcům z pozice odborníka, který již delší dobu pracuje v podpůrném týmu reprezentačních družstev v pozici biomechanika. Jeho poznámky byly cenné především proto, že s plavci diskutoval jak a v jaké fázi závodu zrychlit, technické dovednosti, které jim k takovému zlepšení výkonu mohou pomoci, a tak se poučit do přípravy na další závody. V neposlední řadě si i Jan zaslouží poděkování za své nasazení a neustálé šíření pozitivní nálady.

Univerziáda 2021 v Chengdu (Čína) proběhne od 8. do 19. srpna. Termínově navazuje na Mistrovství světa ve Fukuoce (16. července až 1. srpna 2021). Nenastane tedy tak nešťastná kolize termínů, jako tomu bylo v letošním roce. Nabízí se varianta prodloužit pobyt v Asii v případě, že budou někteří plavci nominováni na obě události. Zůstává na zvážení reprezentačního trenéra, plavců a jejich osobních trenérů, jaký model soutěžení pro léto 2021 zvolí, protože tato varianta má úskalí v několikátýdenním pobytu v Asii.

Pro další univerziádu je nutné zajistit širší trenérský doprovod. V případě stejného počtu nominovaných plavců považuji za důležité přidat alespoň jedno další místo pro osobního trenéra plavce (plavců) v univerziádním týmu. Univerziáda nabývá každým dalším ročníkem na vážnosti a doporučuji na příští univerziádu zahrnout do výpravy odborníka v pozici biomechanika. Za nepříznivého počtu míst pro realizační tým využít takového odborníka i jako trenéra.

Hodnocení zpracoval Tomáš Brtník,
v Praze dne 17. července 2019